

بیماری کرونای مثبت یا فرد در تماس با بیماری درجه 1

آقا یا خانم عزیز،

به موجب گزارش پیوست، به اطلاع می‌رساند که آزمایش ویروس کرونای شما مثبت بوده و یا مقامات بهداشتی، به دلیل مشکوک بودن شما به عفونت، شما را به عنوان فردی که در تماس پرخطر با بیماری کووید 19 هستید (فرد در تماس با بیماری درجه 1) طبقه‌بندی کرده‌اند.

در هر دو مورد، محدودیت‌هایی به شرح زیر در دوره زمانی مشخص برای شما اعمال می‌شود:

1. نباید محلی که مقامات مربوطه برای شما معین کرده‌اند را در دوره زمانی مشخص ترک کنید.
2. باید از تماس با سایر افراد خودداری کنید.

3- برای انجام هرگونه مراجعه به پزشک، حتماً باید از قبل با تلفن به پزشک مربوطه اطلاع داده و به بیماری (احتمالی) کرونای خود هم اشاره کنید.

4- وضعیت سلامت شما مدام باید کنترل شده و با توضیحات زیر، در دفترچه یادداشت وارد شود:  
آ. نتایج اندازه‌گیری دمای بدن دو بار در روز؛  
ب. علائم تنفسی (گلو درد، سرفه، تنگی نفس)؛  
ج. اسامی افرادی که بیش از 15 دقیقه با آنها گفت و شنود داشته باشید را فهرست وار بنویسید.

5- در صورت بروز هر یک از موارد زیر، باید بلافاصله با مرکز تلفنی مشاوره سلامت (1450)، آمبولانس (144) یا پزشک خانواده تماس گرفته و آنها را از وضعیت بیماری کرونای خود مطلع سازید.  
آ. در صورتی که احساس بیماری می‌کنید  
ب. اگر علائمی مثل تب، سرفه، گلودرد، تنگی نفس، سایر علائم تنفسی، علائم عفونت مثل آنفولانزا، و همینطور استفراغ و اسهال دارید یا  
ج. در صورتی که بنابه دلایل دیگری، نیاز به کمک‌های پزشکی دارید.

6- در صورت بروز هرگونه تغییری در وضعیت سلامت خود، باید اداره بهداشت را از این امر مطلع سازید.

نکته مهم:

- شما باید برای انجام معاینات پزشکی مربوطه و همینطور گرفتن نمونه آزمایشگاهی آماده باشید. کسانی که این مقررات را نقض کند بخاطر تخلف از قوانین اداره بهداشت، مقصر شناخته شده و بدلیل عدم اجرای مقررات، به پرداخت جریمه نقدی به مبلغ حداکثر 1450 یورو یا مجازات حبس به مدت چهار هفته محکوم می‌شوند.
- لطفاً این موضوع را به کارفرمای خود هم گزارش کنید. در این حالت، غیبت از کار، مرخصی رسمی استعلاجی محسوب می‌شود.

در صورتی که برای انجام خریدهای معمول (مواد غذایی یا دارو) به کمک نیاز داشته باشید می‌توانید به رایگان از دوشنبه تا شنبه بین ساعت 9 صبح تا 5 بعد از ظهر، از طریق شماره تلفن 0664 / 60-205-3030 با خط ویژه ای که برای این کار در نظر گرفته شده است تماس حاصل نمایید.

در صورت بروز هر گونه احساس اضطراب، ترس یا تنهایی، می توانید از دوشنبه تا جمعه بین ساعت 9 صبح تا 12 شب، از طریق شماره 0800 / 799 702 با تلفن مراقبت های ZEBRA (با مترجم) تماس بگیرید.

بهبودی سریع را برای شما آرزو می کنیم!