

## الإصابة بفيروس كوفيد 19 أو شخص مخالط 1

حضرات السيدات والسادة المحترمون،

يُخبركم البلاغ المرفق أن نتيجة اختبار فيروس كوفيد 19 الخاصة بكم إيجابية أو أنه تم تصنيفكم من قبل مصلحة الصحة على خلفية الشك في العدوى كشخص مخالط بدرجة خطيرة عالية (شخص مخالط 1) فيما يتعلق بفيروس كوفيد 19.

في كلتي الحالتين توضع بالنسبة لكم القيود التالية في الفترة المشار إليها:

1. لا يُسمح بمغادرة مكان الإقامة الذي فرضته المصلحة في الفترة المشار إليها.
2. ينبغي تجنب التواصل مع أشخاص آخرين.
3. لا ينبغي القيام بزيارات محتملة لدى الطبيبات أو الأطباء، إلا بعد تحديد موعد مسبق عبر الهاتف لدى الطبيب أو الطبيبة مع الإشارة إلى (احتمالية) الإصابة بفيروس كوفيد 19.
4. ينبغي مراقبة الحالة الصحية وينبغي تسجيل ما يلي في مذكرة:
  - أ. نتائج قياس درجة حرارة الجسم مرتين في اليوم؛
  - ب. أعراض الجهاز التنفسي (الأم الحلق، الكحة، ضيق التنفس)؛
  - ج. قائمة بكل الأشخاص الذين أجريت معهم محادثات لمدة تزيد عن 15 دقيقة.
5. يجب إبلاغ مركز الاستشارة الصحية الهاتفية (1450) أو سيارة الإسعاف (144) أو طبيب الأسرة/طبيبة الأسرة على الفور وإخبارهم عن الإصابة بفيروس كوفيد 19، إذا:
  - أ. بدأت تشعر بأنك مريض،
  - ب. ظهرت أعراض، مثل الحمى، والسعال، وآلام في الحلق، وضيق التنفس، وأعراض الجهاز التنفسي الأخرى، وأعراض مشابهة للعدوى بالإنفلونزا، بالإضافة إلى القيء والإسهال أو
  - ج. إذا احتجت إلى مساعدة طبية لأي سبب من الأسباب الأخرى.
6. ينبغي إبلاغ مصلحة الصحة عن أي تغيير يطرأ على الحالة الصحية.  
إشارة مهمة:

• ينبغي تحمل إجراء الفحوصات وكذلك أخذ عينات الدم لإجراء الاختبارات المخبرية. كل من يُخالف هذه الأحكام يعرض نفسه للإدانة بارتكابه جريمة إدارية ويعاقب بغرامة مالية تصل إلى 1.450 يورو، وفي حالة عدم القدرة على الدفع، يُعاقب بالسجن لمدة تصل إلى أربعة أسابيع.

• يرجى إبلاغ ربّ العمل الخاص بكم بهذا الأمر أيضًا. ويتم تصنيفه فيما بعد على أنه حالة مرضية اعتيادية.

إذا كنتم بحاجة إلى مساعدة في التسوق (المواد الغذائية، الصيدلانية)، فاتصلوا بالخط الساخن 3030 60205/0664 المخصص لهذا الغرض بالمجان، وذلك من الاثنين إلى السبت، من الساعة 9 صباحًا إلى 5 مساءً.

إذا كنتم تعانيون من القلق أو تساوركم مخاوف أو تشعرون بالوحدة، فيمكنكم الاتصال بالخط الساخن الخاص بالقلق ZEBRA (مترجم) على الرقم 702 799/ 0800، وذلك من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا.

نتمنى لكم الشفاء العاجل!